



mat - PILATES



L'iscrizione è obbligatoria e da effettuarsi entro il 13 maggio 2019

42 € complessivi per 6 incontri

(oltre alla tessera associativa ANNUALE obbligatoria che consente l'iscrizione a tutti i Servizi dell'Associazione "Di Passo in Passo" fino al 31/08/2019 al costo di 10 €)

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti e fino ad un massimo di 10.

Sconto del 25% per i residenti dei Comuni di Pontida, Ambivere e Cisano B.sco (31.50 €)

**6 incontri
dal 20 MAGGIO al 24 GIUGNO
LUNEDI' SERA**

**ore 18.05 - 19.05
basic mat-pilates**

e

**ore 19.10 - 20.10
mat-pilates**

c/o Centro Servizi "Di Passo in Passo"

Via San Pio X, 84 - PONTIDA (frazione Cerchiera)

SI CONSIGLIA DI PORTARE
CALZINI ANTISCIVOLO, TAPPETINO, ABBIGLIAMENTO
COMODO E BOTTIGLIETTA D'ACQUA.

E' NECESSARIO CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE

Percorso promosso con la
collaborazione dell'Associazione
"Motus Bergamo ASD" di Paladina



INFO e ISCRIZIONI
lun - ven 14.30-18.30

371 1369914
info@dipassoinpasso.it