



# mat - PILATES



**L'iscrizione è obbligatoria e da effettuarsi entro il 20 settembre 2019**

**84 € complessivi per 12 incontri**

(oltre alla tessera associativa ANNUALE obbligatoria che consente l'iscrizione a tutti i Servizi dell'Associazione "Di Passo in Passo" fino al 31/08/2020 al costo di 10 €)

**Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti e fino ad un massimo di 9.**

***Sconto del 25% per i residenti dei Comuni di Pontida, Ambivere e Cisano B.sco (63 €)***

**12 incontri  
dall' 1 OTTOBRE al 17 DICEMBRE  
MARTEDI' SERA**

**ore 18.10 - 19.10**  
**basic mat-pilates**

**e**

**ore 19.15 - 20.15**  
**mat-pilates**

**c/o Centro Servizi "Di Passo in Passo"**

**Via San Pio X, 84 - PONTIDA (frazione Cerchiera)**

SI CONSIGLIA DI PORTARE  
CALZINI ANTISCIVOLO, TAPPETINO, ABBIGLIAMENTO  
COMODO E BOTTIGLIETTA D'ACQUA.

**E' NECESSARIO CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE**

**Percorso promosso con la  
collaborazione dell'Associazione  
"Motus Bergamo ASD" di Paladina**



**INFO  
e ISCRIZIONI**

**371 1369914 [lun - ven 14.30-18.30]  
info@dipassoinpasso.it**